



令和5年度
8・9月号



大山崎町立大山崎中学校

学校だより

京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字松田15-1
TEL 075-957-1365 FAX 075-954-5337
<http://www.kyoto-be.ne.jp/ooyamazaki-jhs/>

みんなで学び合い、みんなで成長しよう！！

「change」「challenge」「chance」

校長 密谷 由紀

厳しい暑さは続いていますが、38日ぶりの生徒たちの笑顔の中で、2学期がスタートしました。2学期は、学校生活が充実する実りの時期です。

夏休み当初には、乙訓大会やコンクールがあり、どのクラブもこれまでの練習の成果を精一杯出し切っていました。ベンチや応援席から一生懸命応援する姿、コートの中で互いに声を掛け合い、集中してプレーする姿、ステージ上で心一つにして演奏する姿…、負けた後の悔し涙もありました。私は、各会場をまわりながら、本校の子どもたちの一生懸命な姿に、本当に感動させられました。努力したことが、すぐに結果につながるとは限りません。しかし、人生にとってムダな努力はなく、いつか必ず、好結果として返ってきます。努力は裏切らないことも事実だと思います。私自身、振り返ってみて、むしろ失敗や苦しんだことが、今に生きていることを実感します。部活でがんばった3年間は、子どもたちにとって、これからの人生の様々な場面で大きな支えになることを信じています。

先日、「自己肯定感」についての講演を聴きました。自己肯定感カウンセラーの原敏子氏によりますと、自己肯定感とは、自分が自分であることに満足し、自分自身を価値ある存在として受け入れられること。私たちの生きるエネルギーとなるものだということです。

家で子どもを叱った後、落ち込むことがあります。それは、『脳は人稱を選ばない』ことが原因でもあるそうです。「これではダメ!」「何度言ったらわかるの!」「さっさとしなさい!」「どうせ失敗するでしょ!!」などの言葉を使うことはありませんか?

脳は人稱を選ばないので、否定的、攻撃的な言い回しは、自分自身に返ってくるのです。子どもに対する発言が、結局、自分自身に対して投げかけられるということです。逆に、誰かを認めたり、褒めることを繰り返すことで、脳は、自分が褒められているかのような認識を示します。「それいいね!」「ありがとう」「大丈夫」などの肯定的な言葉が自然に口から出てくるようになれば、私たちの自己肯定感も高まっている証です。

どうすれば子どもたちの自己肯定感を高めることができるのか… まず、私たち大人の自己肯定感が重要だということを、しみじみと感じた講演でした。

私は、始業式で、2学期に意識してほしいこととして、“3つのC”「change」「challenge」「chance」の話をしました。「change」チェンジ＝意識を変えて、「challenge」チャレンジ＝挑戦し続けることで、「chance」チャンス＝絶好機を生み、夢や目標の達成や個人の成長がある。この“3つのC”の話が、子どもたちの心に深く浸透してくれればとてもうれしいです。

そして、この“3つのC”は、私たち教職員も取り組めればと思っています。自己肯定感を高めることを楽しみながら、子どもたちとともに成長できるよう、連携と協働をもとに2学期も学校教育を進めていきます。保護者の皆さま、地域の皆さまには、今学期も本校の教育活動にご理解、ご支援をいただきますようよろしくお願いいたします。



<大会・コンクールの結果>

乙訓大会	(団体)	サッカー部	優勝			
		女子卓球部	優勝			
		女子ソフトテニス部	準優勝			
		バレー部	第3位			
		男子ソフトテニス部	第3位			
	(個人)	男子ソフトテニス部	遠藤昂太・谷本力飛組	優勝		
			中島爽翔・原田泰志組	第3位		
		女子ソフトテニス部	福田夢果・横田実知組	山城進出		
			岡本花・安井万葉組	山城進出		
		女子卓球部	石田乃愛	第2位		
山城大会	(団体)	男子卓球部	笠井優月	山城進出		
		サッカー部	濱野美星	山城進出		
		女子卓球部	倉田凜一	山城進出		
	(個人)	水泳	宮本紗希	女子800m自由形	第2位	
			小山瑛里奈	女子800m自由形	第3位	
			寺尾美紀	女子400m自由形	第3位	
		柔道	小田凌誠	男子50kg級	第3位	

京都府中学校総合体育大会 サッカーの部 ベスト8

コンクール 吹奏楽部 京都府吹奏楽コンクール 中学生の部A 銀賞

京都府中学生ソフトテニス南部研修大会 1年生男子の部 第3位

京都府ソフトテニス選手権大会 遠藤昂太 ベスト8

大会	乙訓新人大会		予備日
	9/16	9/17	
陸上	山城総合運動公園		9/18
水泳	9/9 長岡		9/10 長岡
野球	長岡第四	長岡第四	長岡第四
サッカー	大山崎	立命館	大山崎
ソフトテニス男子	長岡	長岡	長岡
ソフトテニス女子	西ノ岡	西ノ岡	西ノ岡
バレーボール	長岡第三	長岡第三	長岡第三
バスケットボール男子	大山崎町体育館	大山崎町体育館	寺戸
バスケットボール女子	大山崎町体育館	大山崎町体育館	長岡第二
卓球男子	大山崎	大山崎	大山崎
卓球女子	勝山	勝山	勝山

※各会場ともに3年生の応援はできません。

保護者からのジュース類の差し入れは、認められません。

行事予定

9 / 1		10 / 1	
2	金	2	日
3	土	3	月
4	日	4	火
5	月	5	水
6	火	6	木
7	水	7	金
8	木	8	土
9	金	9	日
10	土	10	月
11	日	11	火
12	月	12	水
13	火	13	木
14	水	14	金
15	木	15	土
16	金	16	日
17	土	17	月
18	日	18	火
19	月	19	水
20	火	20	木
21	水	21	金
22	木	22	土
23	金	23	日
24	土	24	月
25	日	25	火
26	月	26	水
27	火	27	木
28	水	28	金
29	木	29	土
30	金	30	日
31	土	31	月
			火